

EMOTIONAL WORK

SCHEMA PRODOTTO



Ti sei mai sentito scarico e poco motivato senza sapere perchè e come recuperare energia?

Ti sei mai chiesto di come la tua demotivazione influenzi negativamente il tuo lavoro e le persone che sono accanto a te?

Ti è mai successo di voler esprimere un sentimento o un riconoscimento e non riuscire a farlo come avresti desiderato?

Il programma giornaliero è molto stretto, per far sì che i tempi siano produttivi al massimo.

Lo scopo di ogni frazione di formazione è l'apprendimento sociale ai tre livelli della conoscenza: mentale – psichico/emozionale – comportamentale/relazionale.

I tre livelli sono unificati e potenziati della comunicazione, sia espressiva che partecipativa, da parte di tutti i presenti.

Ma questi tre livelli, in ogni caso, non bastano. Occorre che si aggiunga l'interiorizzazione dell'apprendimento. Ciò si verifica solo e nella misura in cui ognuno trova il senso oggettivo di ciò che apprende e lo porta dentro come ragione e stile di vita.

Diventa quindi essenziale il confronto tra i partecipanti e presenti.

Di qui i laboratori, gli esercizi, i brain storming e le valutazioni di ritorno.

Ogni partecipante al termine della giornata può e deve essere consapevole del percorso fatto per farlo diventare come proprio curriculum, annotare le competenze immediate prodotte con l'apprendimento e avviare l'applicazione, con controllo e misure da applicare in famiglia e sul posto/ruolo di lavoro.

In tal senso, al termine della giornata, si compila una scheda valutativa.



OBIETTIVO

Riabilitare l'emozione intorpidita che giace dentro di noi. Essere in grado di rilasciare l'energia che abbiamo e che non riusciamo a trasferire agli altri.



COSA IMPARERAI

I partecipanti avranno modo di:

- ✓ imparare a comunicare con i sensi e con il corpo;
- ✓ comprendere le emozioni che le persone esprimono;
- ✓ Imparare ad esternare le emozioni nel modo più semplice.



DURATA

Il corso si svolge in una giornata in modalità interaziendale.



A CHI È RIVOLTO

A chiunque voglia migliorare la comunicazione emotiva.